

УТВЕРЖДАЮЗаведующий
МАДОУ «Детский сад с.Маяк»

Украинец Е.В.

Приказ № 49/1

от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников МАДОУ «Детский сад с.Маяк»

2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Группа				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовит ельная
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45–8.30	7.45- 8.30	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30- 8.40	8.30-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40- 9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00- 9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10- 9.25 9.35- 9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.40-10.10	09.50-10.20	10.00-10.35	10.10-10.45	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00	10.20-11.30	10.35-11.35	10.45-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	-	-	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (уход домой)	16.30-17.45	16.00-17.45	16.20-17.45	16.25–17.45	16.30–17.45